

COMUNICATO STAMPA – Tesserete, 10.05.2017

INAUGURAZIONE DEL PERCORSO VITA

Venerdì scorso alla presenza delle autorità comunali e da un centinaio di ospiti è stato inaugurato il nuovo Percorso Vita della Capriasca. All'occasione è stato presentato il nuovo coordinatore dell'Arena Sportiva Marco Stopper operativo da inizio maggio. Dopo un breve saluto del capo Dicastero Cultura, Eventi, Sport e Turismo Matteo Besomi e del progettista Paolo Piattini, i numerosi partecipanti - fra cui molte società sportive e molti bambini della regione - hanno avuto modo di scoprire il percorso nell'ambito di una prima ricognizione insieme al team che ha contribuito alla sua realizzazione. Dopo l'attività sportiva è stato offerto un rinfresco.

Il tracciato è stato completamente ridisegnato e dispone di 15 postazioni munite della classica attrezzistica in legno, che tramite l'offerta di complessivi 43 esercizi promuovono l'allenamento della resistenza, della forza e dell'agilità. Il percorso si estende su 2,2 km superando un dislivello di 70 metri, immerso nella meravigliosa palestra naturale del bosco. Il percorso parte dal piazzale adiacente allo stadio dell'Arena Sportiva, ed è facilmente accessibile, oltre che da Tesserete, anche da Vaglio, Sala Capriasca e Lugaggia. Il percorso vita è aperto tutto l'anno.

L'inaugurazione ha dato il via alla settimana di Capriasca in movimento, manifestazione ormai diventata tradizione.

Maggiori informazioni sul percorso vita sono disponibili su:

- www.arenasportiva.ch
- www.zurichpercorsovita.ch