



## MENU MENSA ISTITUTO SCOLASTICO CAPRIASCA\*

\*menù soggetto a variazioni



**Dal 30.09 al 4 ottobre 2024 sett.5 autunno**

| <i>LUNEDI</i>                             | <i>MARTEDI</i>                                | <i>MERCOLEDI</i>                   | <i>GIOVEDI</i>             | <i>VENERDI</i>                                   |
|---|---|------------------------------------|----------------------------|--|
| Insalata mista                            | Bastoncini di verdure                         | Insalata mista                     | Crema di verdure           | Insalata mista                                   |
| Polenta mantecata con sugo alla bolognese | Piccata di maiale al limone, patate e verdura | Gnocchi di zucca al burro e salvia | Pizza integrale della casa | Ragout di lucioperca e merluzzo in umido, Hörnly |
| Frutta                                    | Frutta  | Cornetto alla vaniglia             | Gelato                     | Frutta cotta                                     |

**Dal 7 al 11 ottobre 2024 sett.6 autunno**

| <i>LUNEDI</i>       | <i>MARTEDI</i> | <i>MERCOLEDI</i>                      | <i>GIOVEDI</i>                         | <i>VENERDI</i>                  |
|---------------------|----------------|---------------------------------------|--|---------------------------------|
| Minestra di verdure | Insalata verde | Insalata mista                        | Insalata verde                         | Minestra di verdure             |
| Risotto alla zucca  | Pizzoccheri    | Bocconcini di pollo impanati, verdura | Arrostato di vitello, patate e verdura | Tortelloni di magro al pomodoro |
| Crema al cioccolato | Frutta         | Dolce alla prugna                     | Frutta                                 | Frutta                          |



## MENU MENSA ISTITUTO SCOLASTICO CAPRIASCA\*

\*menù soggetto a variazioni



**Dal 14 al 18 ottobre 2024 sett.1 autunno**

| <i>LUNEDI</i>                                 | <i>MARTEDI</i>                       | <i>MERCOLEDI</i>                    | <i>GIOVEDI</i>      | <i>VENERDI</i>             |
|---|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|----------------------------|
| Insalata mista                                | Insalata verde                       | Minestra di verdura                 | Insalata mista      | Pastina in brodo           |
| Pasta integrale con salsa al prosciutto cotto | Polpette di pesce, spätzli e verdura | Cannelloni di pasta fresca al forno | Gnocchi alla romana | Polpette di manzo, verdura |
| Frutta  | Frutta                               | Frutta                              | Frutta cotta        | Torta della casa           |

**Dal 21 al 25 ottobre 2024 sett.2 autunno**

| <i>LUNEDI</i>                          | <i>MARTEDI</i>            | <i>MERCOLEDI</i>                          | <i>GIOVEDI</i>                        | <i>VENERDI</i>        |
|--|---------------------------|---|---------------------------------------|-----------------------|
| Insalata verde                         | Minestra di verdure       | Bastoncini di verdure                     | Insalata verde                        | Passato di verdure    |
| Sminuzzato di tacchino, riso e verdura | Formaggi misti con patate | Ossobuco di maiale, risotto alla milanese | Pasta al pesto di basilico e mandorle | Panizza integrale     |
| Frutta                                 | Frutta                    | Macedonia di frutta                       | Frutta                                | Semifreddo della casa |