



MENU MENSA ISTITUTO SCOLASTICO CAPRIASCA*

*menù soggetto a variazioni



Dal 2 al 6 settembre 2024 sett.1 estate

<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
Insalata mista	Insalata verde	Verdure in pinzimonio con salsa allo yogurt	Insalata greca	Insalata mista
Pasta integrale al pesto di basilico e mandorle	Filetto di platessa impanato, patate e verdura	Pizza della casa	Gnocchi alla romana	Polpettone di manzo, riso con verdure
Yogurt alla frutta	Torta della casa	Frutta	Frutta cotta	Frutta

Dal 9 al 13 settembre 2024 sett.2 estate

<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
Melone fresco	Insalata verde	Insalata mista	Insalata verde	Insalata mista
Panizza integrale, insalata verde	Pasta alla bolognese	Risotto alla milanese	Sminuzzato di tacchino, hörnly con verdure	Formaggi misti, patate rosolate al forno
Gelato con coulis alla frutta	Frutta	Frutta	Torta della casa	Frutta



MENU MENSA ISTITUTO SCOLASTICO CAPRIASCA*

*menù soggetto a variazioni



Dal 16 al 20 settembre 2024 "settimana del gusto"

<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
Insalata con frutti autunnali	Insalata mista	Crudités di verdure con humus di zucchine	Crema ai pomodori ticinesi	Insalata verde mista con pere e noci
Migliotto al forno con formaggella ticinese	Polenta ai 4 mais con ragù di lenticchie brune	Gnocchi alla romana con farina di grano saraceno	Straccetti di vitello allo zafferano con spätzli alla farina bona	Bocconcini di lucioperca al forno, Farro in umido Zucca gratinata
Gelato allo yogurt con crema di melone	Cake al cioccolato e mirtilli	Mele e pere al forno al profumo di vaniglia	Frutta di stagione	Budino al latte di mandorle

Dal 23 al 27 settembre 2024 sett.4 autunno

<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
Bastoncini di verdure	Insalata verde	Pastina in brodo	Insalata mista con leguminose	Insalata mista
Fuselli di pollo al forno,riso integrale con verdure	Pasta al pomodoro e verdure	Fesa di tacchino impanata, verdure	Gnocchi di patate al pesto di zucchine	Involtoni gustosi di maiale, patate e verdura
Frutta	Ricottina alla frutta	Frutta	Frutta cotta	Frutta

