

Giacomo Nobile
6950 Tesserete



Onorevole Presidente
Onorevoli colleghe e colleghi del
Consiglio Comunale di Capriasca
Piazza Motta
6950 Tesserete

Tesserete, 22.05.2023

***Un ciclo di Conferenze del Comune di Capriasca a scopo sociale ed educativo in
risposta al disagio giovanile: per genitori, giovani adulti, nonni, educatori.
Mozione elaborata***

Gentili colleghe ed egregi colleghi

In questi ultimi anni il disagio giovanile è in aumento. Sempre più giovani adolescenti si dichiarano depressi, si moltiplicano gli atti vandalici, molti non riescono a trovare o seguire una formazione dopo la scuola dell'obbligo, si sviluppano dipendenze di vario tipo.

A livello cantonale vengono discusse ed anche concretizzate misure terapeutiche (per esempio l'aumento dei letti stazionari per adolescenti con problemi psichici) ed è stata perfezionata la legge riguardo le autorità tutorie con le preture di protezione. La videosorveglianza di punti nevralgici comunali è diventata una necessità: una via di mezzo tra la repressione e la prevenzione.

Ma quale può essere un contributo del nostro Comune per combattere il disagio giovanile che non sia repressivo ma preventivo e propositivo? Cosa può offrire Capriasca per questo bisogno emergente?

Numerosi studi indicano che laddove vi siano fragilità famigliari la percentuale di giovani che non conclude una formazione professionale è maggiore. Inoltre aumenta il rischio di dipendenze, abusi, criminalità¹. L'educazione che i bambini ricevono influisce sul loro futuro².

Molti genitori potrebbero approfittare di nozioni di base sulla psicologia infantile e sulle fasi di sviluppo dei loro figli. Un coaching che permetta loro di capire e aiutare al meglio i loro bambini, ragazzi e adolescenti e che li aiuti a relazionarsi con loro anche in situazioni di difficoltà³: un rinforzo alle loro capacità genitoriali⁴.

Considerato questo bisogno emergente il gruppo del Centro propone al Comune di Capriasca:

- L'organizzazione di un ciclo di conferenze gratuite a scopo sociale ed educativo con target principale genitori, giovani adulti, nonni, educatori.
- Relatori saranno psicologi, medici, educatori e pedagogisti di esperienza, con comprovate competenze e capacità didattiche. Il Comune potrà appoggiarsi a Servizi o Associazioni pubblici o privati già presenti sul territorio e atti a svolgere formazione e prevenzione sulle tematiche in discussione (Per esempio Radix Svizzera Italiana, Gruppo Visione Giovani della Polizia Cantonale, Servizio Medico Psicologico dell'OSC (SMP), Magistratura dei minorenni, Pro Juventute, ASPI e altri).

- Il Comune pubblicizza le serate in primo luogo per i suoi cittadini, per esempio coinvolgendo/informando le direzioni delle sedi scolastiche e degli asili nido presenti sul territorio così come le loro assemblee genitori e altre associazioni locali interessate e aprendo poi eventualmente ad un pubblico più ampio.
- Nel caso di tematiche indirizzate a bambini piccoli, il Comune provvederà ad organizzare un servizio di baby-sitting per permettere ai genitori interessati la partecipazione alla conferenza.
- Qualora sia presente l'interesse della popolazione, il ciclo di conferenze sarà riproposto annualmente approfondendo i temi già proposti o presentandone nuovi (anche secondo le esigenze emerse dalle famiglie coinvolte).

I mozionanti chiedono a questo lodevole consesso di inserire una posta nelle spese del capitolo 54 (Famiglia e Gioventù) per un ammontare di CHF 10'000, a partire dal preventivo del prossimo anno, da utilizzare per l'organizzazione, la remunerazione dei relatori e lo svolgimento delle sopracitate conferenze.

La mozione può essere demandata per esame e preavviso alla Commissione della gestione.
Rimango volentieri a disposizione per contribuire all'organizzazione delle conferenze.

Ringraziandovi per l'attenzione portata vi saluto cordialmente

Per il Gruppo del Centro, Giacomo Nobile



Esempi di tematiche:

Neonati, lattanti, primi anni

- È arrivato il bebè: stravolgimenti nelle relazioni familiari: cambiamenti nel rapporto di coppia, relazione genitoriale con il bambino, relazione con le famiglie di origine, legame psicologico mamma-bebè.
- Il bebè cresce, figura materna e figura paterna in evoluzione. Le crisi di capricci, il bambino che picchia, che non ubbidisce, che non vuole dormire da solo.
- Come evitare le battaglie a tavola e proporre uno stile di vita sano, alimentazione e movimento, strumenti pratici per genitori.

Bambini e ragazzi:

- L'autostima che manca, le crisi di ansia, l'abuso di schermi e cellulare
- Primi soccorsi a piccoli incidenti
- Quale lo sport adeguato per il mio bambino: come muoversi nella miriade di proposte sportive, quando iniziare
- Come affrontare le paure, le separazioni

Adolescenza

- Le discussioni con gli adolescenti. Libertà, ribellione, autostima, pari. Non riesco a rispondere alle loro domande.
- Abuso di sostanze, mobbing, cyber mobbing, pornografia e violenza. Prevenzione, gestione, terapia.
- Svogliatezza, assenteismo scolastico, depressione, nuove relazioni: come aiutare l'adolescente a diventare adulto
- Quali strumenti di aiuto/risorse sul territorio, quali servizi o specialisti consultare

Letteratura

¹ J. Dravta, S. Grylka-Bäschlin, T. Volken e A. Zysset, *Wissenschaftliche Übersichtsarbeit frühe Kindheit (0-4j.) in der Schweiz: Gesundheit und Prävention*, ZHAW, Winterthur, 2018.

² Fondamenti e concetto «Promozione della salute e prevenzione nella prima infanzia» UFSP

³ Studio preliminare «Messa in rete orientata alle famiglie in Svizzera», Prof Dr. Martin Hafer, Prof. Dr. Claudia Meier Magistretti Hochschule Luzern 2021

⁴ Promozione della salute & prevenzione per bambini e adolescenti, UFSP