Novità di settembre

Il venerdì del Centro diurno «Talete»

SAVE THE DATE !

Sabato 10 ottobre
Dalle 11.00 alle 17.00
Festa in musica con il coro "Canterin da Cadempin" e la Filarmonica Medio Vedeggio, pranzo e tombola. Seguiranno dettagli sul programma di ottobre!

Venerdì

Corso di ginnastica «Il ritmo, salute con divertimento»
Dalle 9.15 alle 10.00
10 lezioni dal 25.9 al 27.11
Insegnante: Fabrizio Arigoni
Costo: CHF 70.-

Venerdì

Corso «Conversazione in francese»
Dalle 10.30 alle 11.45
Moderatrice: Daniela
Costo: gratuito

Venerdì 4 settembre

«Due passi per restare in forma»
Dalle 9.15 alle 10.30
Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio. Partenza dal Centro diurno.

Si gioca a Burraco!
Dalle 14.00 alle 16.30
Vogliamo creare un gruppo di Burraco, fatevi avanti!
Appassionati di lungo corso e nuovi interessati che vogliono scoprire questo gioco di carte.

Venerdì 11 settembre

Consulenza digitale
Dalle 9.15 alle 10.15
Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

Venerdì 11 settembre

Visita guidata a Vezia: il comparto di San Martino
Dalle 14.00 alle 16.00
Visita dell'Oratorio della Madonna delle Grazie, della casa cappellanica e passeggiata attorno alla riserva naturale della Bolla di San Martino, a Vezia. **Iscrizioni:** entro il 7 settembre. Il centro diurno rimane chiuso per il pomeriggio.
Ritrovo: alle 13.30 presso il centro diurno, annunciarsi per ev. trasporto con il centro (posti limitati).

Venerdì 18 settembre

«Due passi per restare in forma»
Dalle 9.15 alle 10.30
Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio. Partenza dal Centro diurno.

Visita guidata Parco agricolo Ronco Do'
Dalle 14.30 alle 16.00
Accompagnati da Alessandra Melucci, laureata in Scienze naturali, scopriremo il frutteto sopra il nucleo di Manno, un angolo di biodiversità con antiche varietà di alberi da frutto. Il centro diurno rimane chiuso per il pomeriggio.
Iscrizioni: entro il 14 settembre **Costo visita:** CHF 10.00
Ritrovo: alle 14.20 presso l'ingresso del frutteto (di fianco al grotto) o alle 13.45 se richiesto il trasporto con il centro (posti limitati).

Venerdì 25 settembre

Consulenza digitale
Dalle 9.15 alle 10.15
Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

Tombola (quattro giri)
Dalle 14.30 alle 16.30

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno «Talete» – Via Girella 4, 6814 Lamone
Tel. +41 91 950 85 42 – cdsa.lamone@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch